



# MegaDent

## Zawsze zdrowy uśmiech!

### Postępowanie pozabiegowe: instrukcje odnośnie higieny w domu

*Ważne jest szczególne dbanie w jamie ustnej o miejsce, gdzie przeprowadzony został zabieg chirurgiczny.*

Proszę postępować zgodnie z poniższymi zaleceniami:

1. Zagryzać gazik przez 30 minut (pół godziny), ażeby zatamować jakiegokolwiek krwawienie. Jeżeli krwawienie utrzymuje się, wymienić gazik i kontynuować uciskanie.
2. Przez co najmniej 2h nie pić i nie jeść!
3. Przez co najmniej 24 godziny:
  - a. nie palić,
  - b. nie pić przez słomkę/rurkę,
  - c. nie spożywać pokarmów gorących,
  - d. nie pić alkoholu, napojów gazowanych ani napojów gorących,
  - e. nie wydmuchiwać nosa,
  - f. nie słuwać nadmiernie.

Każda z tych czynności może spowodować przemieszczenie się z „gniazda” naturalnego skrzepu powstającego w miejscu zabiegu, powodując w takim przypadku zjawisko „suchego zębodołu” i wystąpienie niepotrzebnego bólu. (Gdyby do tego doszło, proszę zatelefonować do nas, żeby móc się zobaczyć z lekarzem możliwie prędko.)

4. Jeżeli ból, dyskomfort czy krwawienie utrzymuje się albo pogarsza, proszę zatelefonować do nas w celu umówienia się na kontrolę.
5. Jeżeli zostały zalecone medykamenty, proszę je przyjmować zgodnie z instrukcjami. Jeżeli posiada się w domu leki przeciwbólowe, można je stosować zgodnie z zaleceniami.
6. Nazajutrz rano proszę zacząć delikatne płukanie ciepłą wodą z solą (1/4 łyżeczki soli na filiżankę wody) co cztery (4) godziny przez dwa (2) dni.
7. Jeżeli wynikną jakieś problemy albo pytania, proszę zatelefonować do gabinetu.



### MegaDent

Gabinet Stomatologiczny

os. 2 Pułku Lotniczego 11A/1

31-869 Kraków

tel. (12) 346 17 25

e-mail: [biuro@megadent.pl](mailto:biuro@megadent.pl)

[www.megadent.pl](http://www.megadent.pl)